

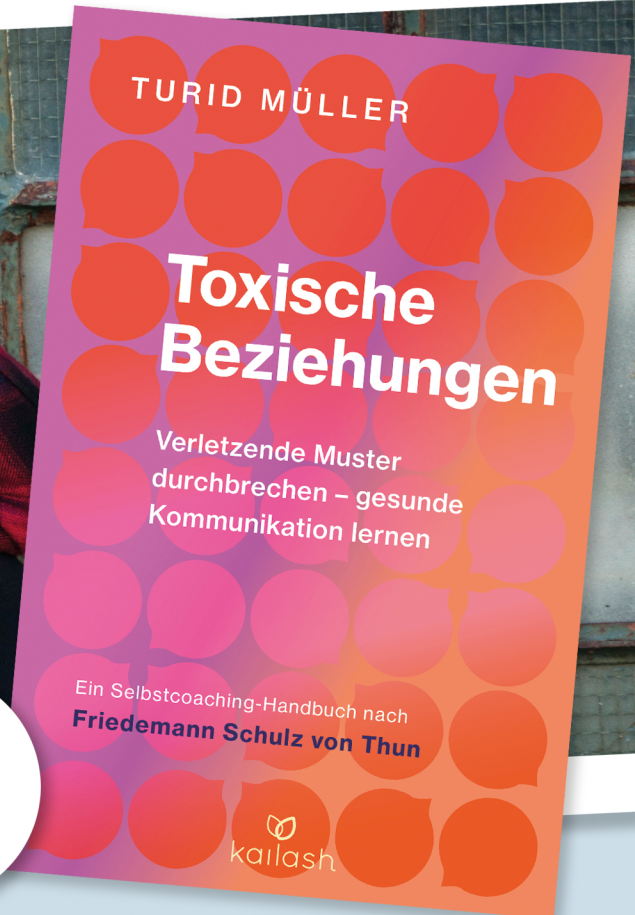


TURID MÜLLER

LIEST AUS IHREM RATGEBER



WWW.TURID-MUELLER.DE



Heilsame Beziehungen gestalten mit Coaching und Selbstcoaching

Toxische Beziehungen rauben Energie und Selbstvertrauen. Wenn Liebe verletzt, braucht es mehr als Mut zum Gehen – es braucht Verständnis für das, was zwischen uns geschieht.

Die erfolgreiche Autorin und Psychologin Turid Müller hat bei Friedemann Schulz von Thun, der Koryphäe der Kommunikationspsychologie, studiert. Aufgrund dieser besonderen Verbindung überträgt sie nun erstmals die eingeführten Kommunikationsmodelle Schulz von Thuns auf das Phänomen toxischer Beziehungen.

Anhand von lebendigen Fallbeispielen und praktischen Übungen lernen die Lesenden zum Beispiel mit dem Kommunikationsquadrat, dem Inneren Team oder dem Werte- und Entwicklungsquadrat neue Klarheit zu gewinnen, Grenzen zu setzen, Teufelskreise zu durchbrechen und authentisch zu kommunizieren.

Betroffene und Fachleute finden hier typische Fragestellungen, sowie Anregungen für mögliche Ansatzpunkte.

Ein tiefgründiges, berührendes Handbuch für alle, die ungesunde Bindungen hinter sich lassen und sich selbst in gesunden Beziehungen neu finden wollen – und für die Menschen, die sie auf diesem Weg begleiten.

Turid Müller, Psychologin und Schauspielerin, steht für ebenso fundiertes wie unterhaltsames Edutainment.

Varianten:

- Vortrag
- Lesung
- Konzertlesung
- Gruppencoaching
- Keynote
- Individuelle Gestaltung für ihren Anlass

**Schulz-von-Thun-Modelle
erstmalig auf Toxische
Beziehungen angewandt**